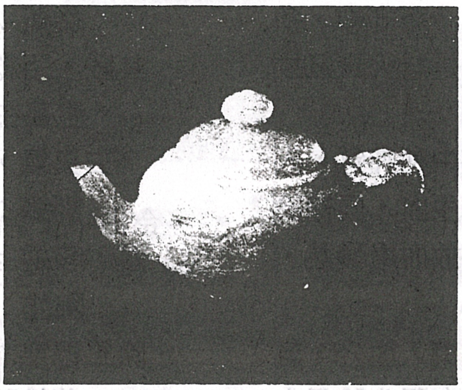
－謝明村－



玉執壺　淸道光

生薑・乾薑

生薑爲藥材收載於本經集注，而薑則出與於呂氏春秋。綱目・時珍曰：「按許愼說文；薑作疆，云禦濕之菜也。王安石字說云；薑能疆禦百邪，故謂之薑，初生嫩者，其尖微紫，名紫薑或作子薑，宿根謂之母薑也。」即薑作蔬食、在其幼嫩時期者稱子薑、幼嫩、水薑，老熟時期採者稱母薑、薑母。供作藥材時則分生薑、乾薑，即生薑鮮用，乾薑則經乾燥或炮製後使用。又本草崇原曰：「神農本經止有生薑、乾薑，而無炮薑，後人以乾薑炮黑，謂之炮薑。」薑之來源爲薑科(Zingiberaceae)植物薑 Zingiber officinale Rorc之生根莖或乾燥根莖。

歷代醫家對於薑、生薑、乾薑、炮薑之論說。成無己：「薑、棗味辛甘，藥行脾之津液而和營衛，藥中用之，不獨專於發散也。」

李杲：「孫眞人云，薑爲嘔家之聖藥。蓋卒以散之，嘔乃氣逆不散，此藥行陽而散氣也。」

醫學入門：「產後必用者，以能破血逐瘀也。今人但知爲胃藥，而不知其能通心肺也。」

綱目：「薑，辛而不葷，去邪辟惡，生啖、熟食、醋、醬、糟、鹽、蜜煎調和，無不宜之，可蔬可茹，可果可藥，其利溥矣。」

新編：「薑通神明，古志之矣。」

藥性類明：「生薑去濕，祇是溫中益脾胃，脾胃之氣溫和健運，則濕氣自去矣。」

經疏：「生薑所稟，與乾薑性無殊，第消痰，止嘔，出汗，散風，祛寒，止泄，疏肝，導滯，則功優於乾薑。」

藥品化義：「生薑辛竄藥用善豁痰利竅，止寒嘔，去穢氣，通神明。」

張元素：「乾薑本辛，炮之稍苦，故止而不移，所以能治裏寒，非若附子行而不止也。」

李杲：「乾薑，生辛炮苦，陽也。生用逐寒邪而發表。炮則除胃冷而守中，多用之耗散元氣，辛以散之，是壯火食氣故也，須以生甘草緩之。」

朱震亨：「乾薑，入肺中利肺氣，入腎中燥下濕，入肝經引血藥生血，同補陰藥亦能引血藥入氣分生血，故血虛發熱，產後大熱者，用之。」

綱目：「乾薑，能引血藥入血分，氣藥入氣分。又能去惡養新，有陽生陰長之意，故血虛者用之。凡人吐血，衄血，下血，有陰無陽者，亦宜用之，乃熱因熱用，從治之法也。」

藥品他義：「乾薑乾久，體質收束，氣則走泄，味則含蓄，此生薑辛熱遇之，所以止而不行，專散裏寒。」

求眞：「乾薑，大熱無毒，守而不走，凡胃中虛冷，元陽欲絕，合以附子同投，則能回陽立效，故書有附子無薑不熱之句。仲景四逆、白通、薑附湯皆用之。」

經疏：「炮薑，辛可散邪理結，溫可除寒通氣，故主胸滿咳逆上氣，溫中出汗，逐風濕痺，下痢因於寒冷，止腹痛。」

朱震亨：「止唾血，痢血，須炒黑用之。有血脫色白而夭不澤，脈濡者，此大寒也，宜乾薑之辛溫以益血，大熱以溫經。」

疏經：「其言止血者，蓋血虛則發熱，熱則血妄行，乾薑炒黑，能引諸補血藥入陰分，血得補則陰生而退熱，而不妄行矣。」

本草正：「下元虛冷，而爲腹疼瀉痢，專宜溫補者，當以乾薑炒黃用之。若產後虛熱，虛火盛而唾血，痢血者，炒焦用之。」

藥品化義：「生薑主散，乾薑主宋，一物大相迴別。」

從新：「煨薑，和中止嘔，用生薑惧其散，用乾薑惧其燥，惟此略不燥散。」

生薑在歷代本草所記載之功效。本經：「去臭氣，通神明。」

別錄：「味辛，微溫。主傷寒頭痛鼻塞，咳逆上氣。」

陶注：「歸五臟，去痰下氣，止嘔吐，除風濕寒熱。」

藥性論：「主痰水氣滿，下氣。生與乾並治嗽，療時疾，止嘔吐不下食。」

千金・食治：「性溫，味甘辛。通汗，去隔上熱氣。」

食療：「除壯熱。治轉筋，心滿。止逆，散煩悶，開胃氣。」

拾遺：「汁解毒藥，破血調中，去冷除痰，開胃。」

珍珠囊：「益脾胃，散風寒。」

啓源：「溫中去濕。製厚朴，半夏毒。」

日用：「治傷寒，傷風，頭痛，九竅不利。入肺開胃，去腹中寒氣，解臭穢。解菌蕈諸藥毒。」

綱目：「生用發散，熟用和中，解食野禽中毒成喉痺。」

從新：「煨薑，和中止嘔。」

備要：「辛溫。行陽分而祛寒發表，宣肺氣而解鬱調中，暢胃口而開痰下食。治傷寒頭痛，傷寒鼻塞，欬逆嘔噦，胸壅痰膈，寒痛濕瀉，消水氣，行血痺，通神明，去穢惡，救暴卒。」

生薑有發表，散寒，止嘔，開痰功效。解天南星，半夏，菌類，鳥獸肉毒。治感冒風寒，嘔吐，痰飲，喘咳，脹滿，泄瀉，風濕痛，腰腿痛，胃十二指腸潰瘍，急性宰丸炎，急性細菌性痢疾。

乾薑在歷代本草所記載之功效。本經：「味辛，溫。主胸滿咳逆上氣，溫中，止血，出汗，逐風濕痺，腸澼下痢。」

別錄：「大熱，無毒。治寒冷腹痛，中惡，霍亂，脹滿，風邪諸毒，皮膚間結氣，止唾血。」

藥性論：「味苦辛。治腰腎中疼冷，冷氣，破血，去風，通四肢關節，開五臟六腑，去風毒冷痺，夜多小便。治嗽，主溫中，霍亂不止，腹痛，消脹滿冷痢。治血閉。病人虛而冷，宜加用之。」

唐本草：「治風，下氣，止血，宣諸絡脈，微汗。」

日華子：「消痰下氣。治轉筋吐瀉，腹藏冷，反胃乾嘔，瘀血，扑損，止鼻洪，解冷熱毒，開胃，消宿食。」

乾薑有溫中逐寒，回陽通脈之功效。治心腹冷痛，吐瀉，卒心痛，頭暈吐逆，寒飲喘咳，風濕痺，肢冷脈微，陽虛吐衄下血，妊娠嘔不止。

生薑含揮發油 0.25～3.0%，主要成分薑醇 (Zingiberol)、薑 (Zingiberene)、水芹烯 (Phellandrene)、莰烯 (Camphene)、檸檬醛 (Citral)、芳樟醇 (Linalool)、甲基庚烯酮 (Methylheptenone)、壬醛 (Nonyl aldehyde)、d－龍腦 (d－Borneol) 等。另尚含有辣味成分薑辣素 (Gingerol)，分解則變成油狀辣味成分薑烯酮 (Shogaol) 和結晶性辣味成分薑酮 (Zingerone)、薑萜酮 (Zingiberone) 的混合物。又含天門冬素、哌啶素 (Pipecolic acid)，以及谷氨酸、天門冬氨酸、絲氨酸、甘氨酸等。此外，尚含樹脂狀物質及澱粉，乾薑所含成分大體上與生薑同。

新鮮本品水抽取物可抑制大白鼠緊張性胃潰瘍；對胃酸及胃液的分泌呈雙相作用，最初數小時內爲抑制，後則以長時間的興奮。薑酮 (Zingerone) 及薑烯酮 (Shogaol) 的混合物具有止吐效果，最小有效量爲 3 毫克。又薑酮可使腸管鬆弛，蠕動減退。生薑是驅風劑的一種，對消化道有輕度刺激作用，可使腸張力、節律及蠕動增加。本品之酒精提取液對痲醉貓血管運動中樞及呼吸中樞有興奮作用，也有升高血壓作用，對心臟有直接興奮作用。本品之水浸液有抗菌及抗原蟲作用，又本品水蒸餾出精油大鼠小腸有鎮痙作用。

乾薑爲溫裏藥，適用於裏寒證，因寒邪侵犯脾胃，陽氣受困，係因脾主消化水穀，脾陽受侵，則水穀不消，心腹脹痛、嘔吐、泄痢等消化不良症狀產生，治需溫中散寒。乾薑具有健胃或驅風作用，能祛脾胃寒邪，助脾胃陽氣，凡脾胃寒證，無論是外寒內侵之實證，或陽氣不足之虛證均適用。可單用或配合降逆止嘔的半夏；若脾胃虛寒者，可與補脾益氣的人參、白朮、甘草配合，如理中丸。

所謂亡陽，即寒邪內侵，而致元陽衰微，體溫低落，四肢厥冷，脈搏呼吸微弱。治需溫腎回陽。乾薑辛熱，通心助陽，祛除裏寒，可用於亡陽證。與附子同用，可增强回陽救逆功效，并可減低附子的毒性，四逆湯中用之，即是此義。

本品能溫散肺寒而化痰飲，常與痲黃、細辛、五味子等同用，如小青龍湯。

使用注意：孕婦愼用。

（本文由中國醫藥學院中藥研究所所長謝明村先生所撰寫）